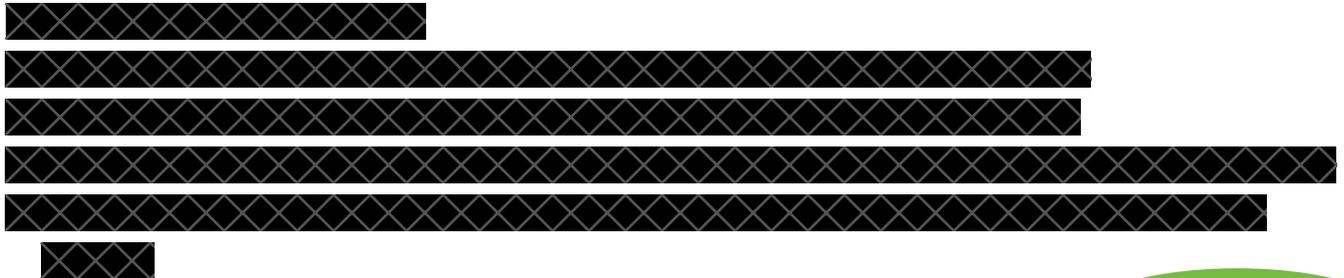


→ [Coronavirus \(COVID-19\) \(/coronavirus\)](/coronavirus)  
Guida e supporto



Pdf by:  
<https://www.pro-memoria.info>

comunicato stampa

# Nuovo progetto pilota per aiutare le persone a mangiare meglio e a fare più esercizio

Lo schema pilota motiverà le persone ad apportare cambiamenti salutari al proprio stile di vita.

A partire dal:

[Dipartimento della salute e dell'assistenza sociale \(/government/organisations/department-of-health-and-social-care\)](/government/organisations/department-of-health-and-social-care), [Ufficio per il miglioramento della salute e le disparità \(/government/organisations/office-for-health-improvement-and-disparities\)](/government/organisations/office-for-health-improvement-and-disparities), [Maggie Throup MP \(/government/people/maggie-throup-mp\)](/government/people/maggie-throup-mp) e [The Rt Hon Sajid Javid MP \(/government/people/sajid-javid\)](/government/people/sajid-javid)

Pubblicato

22 ottobre 2021



- Punti assegnati per aumentare il numero di passi e mangiare più frutta e verdura che possono essere riscattati per abbonamenti palestra e sconti presso negozi selezionati
- HeadUp Systems ha assegnato un contratto per lo sviluppo di una nuova app con £ 3 milioni di finanziamenti governativi resi disponibili per i premi

Il governo ha annunciato oggi che il prossimo anno verrà lanciata una nuova app per aiutare le persone ad apportare cambiamenti positivi alla loro dieta e all'attività fisica.

A partire da gennaio 2022, un progetto pilota vedrà gli utenti indossare dispositivi da polso in grado di generare consigli personalizzati sulla salute, come aumentare il numero di passi, mangiare più frutta e verdura e ridurre le dimensioni delle porzioni.

Gli utenti raccoglieranno punti per questi comportamenti salutari che sbloccheranno premi, che potrebbero includere pass per la palestra, vestiti o buoni pasto e sconti per negozi, biglietti per cinema o parchi a tema.

A seguito di una procedura di gara competitiva, HeadUp è stata scelta per fornire il nuovo schema, con 3 milioni di sterline provenienti anche dal Dipartimento della salute e dell'assistenza sociale per fornire incentivi.

Le prove suggeriscono che gli incentivi finanziari possono migliorare i tassi di attività fisica e ispirare un'alimentazione più sana, quindi HeadUp lavorerà con una serie di organizzazioni per fornire premi come buoni, merce, sconti e carte regalo.

Il governo si impegna ad aiutare le persone a condurre una vita più sana e più felice, rendendo più facile per le persone fare scelte sane.

Il segretario alla sanità e all'assistenza sociale, Sajid Javid, ha dichiarato:

Voglio assicurarmi che stiamo facendo tutto il possibile per affrontare le disparità sanitarie in tutto il paese e questo nuovo progetto pilota aprirà la strada allo sviluppo di modi innovativi per migliorare la vita delle persone e aiuterà anche a ridurre la pressione sul servizio sanitario nazionale.

L'Ufficio per il miglioramento della salute e le disparità sta portando avanti il nostro programma di miglioramento della salute e assicurando che la prevenzione sia una parte vitale di tutto ciò che facciamo.

Questo progetto pilota è un'eccellente opportunità per trovare il modo migliore per ispirare le persone ad apportare piccoli cambiamenti alla loro vita quotidiana che avranno un impatto positivo duraturo sulla loro salute.

Come parte della nostra strategia per il peso sano leader a livello mondiale, il nuovo schema farà parte della spinta dell'Ufficio per il miglioramento della salute e le disparità (OHID) a utilizzare la tecnologia digitale per migliorare la salute fisica e prevenire le condizioni di salute prima che si sviluppino.

Le malattie legate all'obesità costano al SSN 6 miliardi di sterline all'anno e la portata della sfida è stata evidenziata dal COVID-19 che colpisce in modo sproporzionato le persone in sovrappeso. Con quasi due terzi degli adulti in Inghilterra che vivono con eccesso di peso o obesità, il programma si concentrerà su incentivi e premi per comportamenti sani, tra cui l'aumento dell'attività fisica e un'alimentazione migliore per aiutare le persone a vivere una vita più sana.

Il ministro della sanità pubblica Maggie Throup ha dichiarato:

Ci impegniamo a migliorare la salute delle persone in tutto il paese.

Il pilota dell'app HeadUp ci aiuterà a capire meglio come i premi appropriati possono motivare le persone ad apportare cambiamenti positivi alla loro dieta e attività fisica, aiutandole a condurre una vita più sana.

A livello internazionale ci sono esempi di programmi di incentivi innovativi che mostrano risultati promettenti, come la National Steps Challenge di Singapore, e il governo lavorerà a stretto contatto con i partner internazionali per capire cosa rende questi schemi di successo per informare le migliori pratiche in Inghilterra.

Sir Keith Mills, che è stato pioniere dei programmi di ricompensa attraverso Airmiles e Nectar points, sta consigliando lo Health Incentives Scheme e sosterrà il governo nel trarre vantaggio dalla migliore innovazione nel settore pubblico e privato.

La nuova app metterà al centro la privacy e la sicurezza degli utenti e garantirà che tutte le informazioni personali siano sempre al sicuro.

Sir Keith Mills, consulente per gli incentivi sanitari, ha dichiarato:

Questo schema è una fantastica opportunità per esplorare come il governo, le imprese e il terzo settore possono lavorare insieme per offrire un modo nuovo e coinvolgente di aiutare il pubblico a fare scelte più sane.

Attraverso il pilota avremo a bordo partner entusiasmanti e innovativi che contribuiranno a motivare le persone a voler guadagnare incentivi, ma dovrebbero anche aiutarle a superare gli ostacoli per prendere decisioni salutari in futuro. Non vedo l'ora di vedere come si sviluppa questo schema.

David Parfitt, direttore della strategia di HeadUp, ha dichiarato:

Siamo entusiasti di lavorare con l'OHID per progettare e fornire un'iniziativa veramente innovativa per supportare il futuro della salute della popolazione in Inghilterra.

In qualità di azienda di data science basata sull'evidenza focalizzata sulla salute delle persone in tutto il mondo, siamo immensamente orgogliosi di lavorare con il governo e le principali parti interessate, le persone della comunità e con il Behavioral Insights Team come nostro partner di progettazione e valutazione, per svolgere un ruolo nel pilotare un nuovo entusiasmante approccio alla sfida urgente e importante di aiutare le persone a impegnarsi con la propria salute e migliorare i propri comportamenti in materia di salute.

L'Health Incentives Scheme è stato annunciato come parte di un pacchetto di £ 100 milioni di sostegno del governo per aiutare coloro che vivono con l'obesità ad avvicinarsi a un peso più sano e fornire loro gli strumenti di cui hanno bisogno per mantenerlo.

Il pilota verrà lanciato nel gennaio 2022 e durerà per 6 mesi in una località definita in Inghilterra che sarà annunciata a tempo debito.

Publicato il 22 ottobre 2021

Pdf by:  
<https://www.pro-memoria.info>



- - 
  -
-