

## THE CONVERSATION

Rigore accademico, estro giornalistico



Una sostanza psicoattiva per farti agire nel migliore interesse di tutti? Sayanh Kaew Mni / EyeEm tramite Getty Images

# Secondo un esperto di etica, le "pillole morali" potrebbero essere il colpo migliore degli Stati Uniti per porre fine alla pandemia di coronavirus

10 agosto 2020 13:17 BST

COVID-19 è un rischio collettivo. Minaccia tutti e dobbiamo tutti cooperare per ridurre le possibilità che il coronavirus danneggi qualcuno. Tra le altre cose, ciò significa mantenere le distanze sociali sicure e indossare maschere. Ma molte persone scelgono di non fare queste cose, rendendo più probabile la diffusione dell'infezione.

Quando qualcuno sceglie di non seguire le linee guida di salute pubblica sul coronavirus, sta disertando dal bene pubblico. È l'equivalente morale della tragedia dei beni comuni: se tutti condividono lo stesso pascolo per i propri greggi, alcune persone pascoleranno più a lungo i loro animali o lasceranno che mangino più della loro giusta quota, rovinando i beni comuni nel processo. Un comportamento egoistico e controproducente mina la ricerca di qualcosa di cui tutti possono beneficiare.

Le regole applicabili in modo democratico - che impongono cose come indossare la maschera e allontanarsi dalla società - potrebbero funzionare, se i disertori potessero essere costretti ad aderirvi.

### Autore



#### Parker Crutchfield

Professore associato di etica medica, scienze umane e diritto, Western Michigan University

Ma non tutti gli stati hanno deciso di approvarli o di far rispettare le regole in vigore.

La mia ricerca in bioetica si concentra su domande come come indurre coloro che non collaborano a prendere parte a fare ciò che è meglio per il bene pubblico. A mio avviso, il problema dei disertori del coronavirus potrebbe essere risolto con un miglioramento morale: come ricevere un vaccino per rinforzare il proprio sistema immunitario, le persone potrebbero assumere una sostanza per potenziare il loro comportamento cooperativo e pro-sociale. Una pillola psicoattiva potrebbe essere la soluzione alla pandemia?

È una proposta di vasta portata che è destinata ad essere controversa, ma credo che valga almeno la pena considerarla, data l'importanza della cooperazione sociale nella lotta per tenere sotto controllo il COVID-19.



La gente in California ha protestato per gli ordini di soggiorno a casa a maggio, dando la priorità al personale rispetto al collettivo. Josh Edelson / AFP tramite Getty Images

## I giochi di beni pubblici mostrano la portata del problema

L'evidenza dell'economia sperimentale mostra che le defezioni sono comuni a situazioni in cui le persone affrontano rischi collettivi. Gli economisti utilizzano giochi di beni pubblici per misurare il modo in cui le persone si comportano in vari scenari per ridurre i rischi collettivi come il cambiamento climatico o una pandemia e per prevenire la perdita di beni pubblici e privati.

Le prove di questi esperimenti non sono motivo di ottimismo. Di solito tutti perdono perché le persone non collaborano. Questa ricerca suggerisce che non sorprende che le persone non indossino maschere o allontanamento sociale: molte persone abbandonano i gruppi quando affrontano un rischio collettivo. Per lo stesso motivo, mi aspetto che, come gruppo, non riusciremo ad affrontare il

rischio collettivo di COVID-19, perché i gruppi di solito falliscono. Per più di 150.000 americani finora, questo ha significato perdere tutto quello che c'era da perdere.

Ma non abbandonare ogni speranza. In alcuni di questi esperimenti, i gruppi vincono e prevengono con successo le perdite associate al rischio collettivo. Cosa rende più probabile la vittoria? Cose come tenere un registro aggiornato di ciò che gli altri stanno contribuendo, osservare i comportamenti degli altri, la comunicazione e il coordinamento prima e durante il gioco e l'attuazione democratica di una regola applicabile che richiede contributi.

Per quelli di noi negli Stati Uniti, queste condizioni sono fuori portata quando si tratta di COVID-19. Non puoi sapere cosa stanno contribuendo gli altri alla lotta contro il coronavirus, soprattutto se ti allontani socialmente. È impossibile tenere traccia di ciò che fanno gli altri 328 milioni di persone negli Stati Uniti. E la comunicazione e il coordinamento non sono fattibili al di fuori del tuo piccolo gruppo.

Anche se questi fattori fossero realizzabili, richiedono comunque un comportamento molto cooperativo che scarseggia. L'entità della pandemia è semplicemente troppo grande perché tutto ciò sia possibile.

## **Promuovere la cooperazione con il miglioramento morale**

Sembra che gli Stati Uniti non siano attualmente attrezzati per ridurre in modo cooperativo il rischio che dobbiamo affrontare. Molti invece ripongono le loro speranze nel rapido sviluppo e nella distribuzione di un potenziamento al sistema immunitario: un vaccino.

Ma credo che la società possa stare meglio, sia a breve che a lungo termine, aumentando non la capacità del corpo di combattere le malattie ma la capacità del cervello di cooperare con gli altri. E se i ricercatori sviluppassero e fornissero un potenziatore morale piuttosto che un potenziatore dell'immunità?

Il miglioramento morale è l'uso di sostanze per renderti più morale. Le sostanze psicoattive agiscono sulla tua capacità di ragionare su quale sia la cosa giusta da fare, o sulla tua capacità di essere empatico, altruista o cooperativo.

[ *Devi capire la pandemia di coronavirus e noi possiamo aiutarti. Leggi la newsletter di The Conversation .* ]

Ad esempio, l'ossitocina, la sostanza chimica che, tra le altre cose, può indurre il travaglio o aumentare il legame tra madre e figlio, può far sì che una persona sia più empatica e altruista, più generosa e generosa. Lo stesso vale per la psilocibina, il componente attivo dei "funghi magici". È stato dimostrato che queste sostanze riducono il comportamento aggressivo nei soggetti con disturbo antisociale di personalità e migliorano la capacità dei sociopatici di riconoscere le emozioni negli altri.

Queste sostanze interagiscono direttamente con le basi psicologiche del comportamento morale; altri che ti rendono più razionale potrebbero anche aiutare. Allora, forse, le persone che scelgono di andare

senza maschera o di deridere le linee guida di distanziamento sociale capirebbero meglio che tutti, compresi loro, stanno meglio quando contribuiscono, e razionalizzano che la cosa migliore da fare è cooperare.



Un richiamo morale piuttosto che immunologico? Jeffrey Hamilton / DigitalVision tramite Getty Images

## Miglioramento morale come alternativa ai vaccini

Naturalmente ci sono delle insidie al miglioramento morale.

Uno è che la scienza non è sufficientemente sviluppata. Ad esempio, mentre l'ossitocina può indurre alcune persone a essere più pro-sociali, sembra anche incoraggiare l'etnocentrismo, e quindi è probabilmente un cattivo candidato per un miglioramento morale ampiamente distribuito. Ma questo non significa che una pillola morale sia impossibile. La soluzione alla scienza sottosviluppata non è abbandonarla, ma indirizzare le risorse alla ricerca correlata in neuroscienze, psicologia o una delle scienze comportamentali.

Un'altra sfida è che i disertori che hanno bisogno di un miglioramento morale sono anche i meno propensi a sottoscriverlo. Come alcuni hanno sostenuto, una soluzione sarebbe quella di rendere obbligatorio il miglioramento morale o di amministrarlo segretamente, magari tramite l'approvvigionamento idrico. Queste azioni richiedono la pesatura di altri valori. Il bene di somministrare di nascosto al pubblico un farmaco che cambierebbe il comportamento delle persone supera l'autonomia degli individui di scegliere se partecipare? Il bene associato a indossare una maschera supera l'autonomia di un individuo di non indossarne una?

Lo scenario in cui il governo impone a tutti un potenziamento dell'immunità è plausibile. E l'esercito ha imposto ai soldati miglioramenti come vaccini o "tomaie" per molto tempo. Lo scenario in cui il governo impone a tutti un potenziamento della moralità è inverosimile. Ma una strategia come questa potrebbe essere una via d'uscita da questa pandemia, da una futura epidemia o dalle sofferenze associate al cambiamento climatico. Ecco perché dovremmo pensarci ora.

Miglioramento delle prestazioni Ossitocina Miglioramento cognitivo Altruismo Cooperazione Empatia  
Coronavirus Economia sperimentale Sociopatico Emozione Maschere Psilocibina Miglioramenti umani  
Comportamenti prosociali Beni pubblici Maschere per il viso Regole COVID-19 Riduzione dei contatti **Prima che tu vada...**  
Indossare maschere

L'anno passato è stato caratterizzato da uragani, inondazioni e ondate di calore da record. Mentre questo clima estremo diventa la nuova normalità, gli autori accademici di The Conversation hanno analizzato questi eventi e come sono (o non sono) collegati al cambiamento climatico. Se desideri fare una donazione, ci aiuterà a continuare a fornire reazioni guidate dalla ricerca alla crisi climatica.

[Donate adesso](#)

Will de Freitas

Editor di Ambiente + Energia

